



TRABZON ÜNİVERSİTESİ TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ FİZYOTERAPİ PROGRAMI
DÜZ AKIMLAR (İYONTOFOREZ) YÖNTEMİ İLE ELEKTROTERAPİ
UYGULAMASI FORMU

- ✓ **Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- ✓ **Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.
- ✓ **Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

Öğrenci Adı-Soyadı:

Öğrenci No:

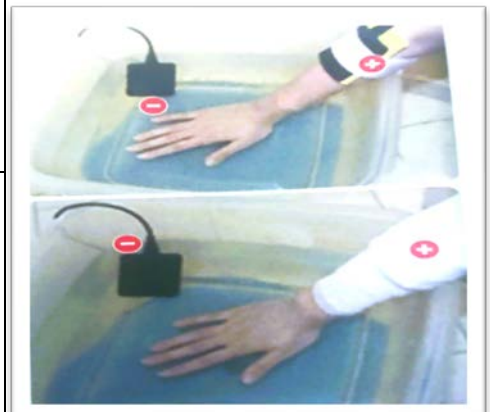
Uygulama Tarihleri:

Tanım : Öğrencinin, düz akım (galvanik akım) kullanılarak iyontoforez yöntemiyle tedavi uygulamasını doğru tekniklerle gerçekleştirebilmesi. İyontoforez elektrik akımı kullanılarak deri içine çeşitli iyonların girişini sağlayan bir tedavi yöntemidir.

Amaç: Bu rehber, düz akımlar ile yapılan iyontoforez uygulamasının endikasyonları, kontrendikasyonları, uygulama adımları, hasta güvenliği ve işlem sonrası kayıt sürecini kapsamaktadır.

Kullanılan araç ve gereçler:

1. Elektroterapi cihazı (DC/Galvanik akım verebilen)
2. İyon içeren ilaç (örn. dekspantenol, lidokain)
3. Elektrotlar ve sünger pedler
4. Elastik bandaj
5. Uygulama alanı için antiseptik solüsyon
6. Hasta bilgilendirme formu
7. Zamanlayıcı/saat
8. Elektrik güvenliği sağlanmış uygulama masası
9. Hasta mahremiyetini koruyacak şekilde düzenlenmiş ortam
10. Cihaz kullanım kılavuzuna uygun kurulum yapılmış



Dikkat edilmesi gerekenler:

- Metal implant üzerine uygulama yapılmaz.
- Açık yara, enfekte cilt veya dermatit varsa uygulanmaz.
- Elektrotlar sıkıca sabitlenmeli, cilt ile tam temas sağlamalıdır.
- Cihaz ayarları her hasta için bireysel olmalıdır.

<u>UYGULAMA BASAMAKLARI</u>	<u>Uyguladı</u>	<u>Uygulamadı</u>
1. Hasta kimliği doğrulanır ve bilgilendirilmiş onam alınır.		
2. Uygulama bölgesi belirlenir, sıcak-soğuk duyu testi yapılır ve antiseptik ile temizlenir.		
3. Seçilen ilaca uygun polaritede elektrot hazırlanır.		
4. Elektrotlar ilaçla ıslatılmış sünger pedlerle kaplanarak hasta cildine yerleştirilir.		
5. Cihazda doğru akım modu seçilir, tedavi süresi ve akım şiddeti ayarlanır.		
6. Hasta ile sözel iletişim korunarak akım yavaşça arttırılır.		
7. Uygulama süresince hasta takibi yapılır.		
8. Süre sonunda cihaz kapatılır, elektrotlar çıkarılır, cilt gözlemlenir.		
Süre ve değerlendirme kriterleri: • Uygulama süresi: 10–15 dk • Değerlendirme: Yukarıdaki tabloya göre her adım ayrı ayrı puanlandırılır. Toplam puan üzerinden başarı değerlendirilmesi yapılır.		
Uygulama sonrası takip/kayıt: • Cilt reaksiyonu gözlenir ve kayıt altına alınır. • Uygulanan ilaç ve süresi kayıt defterine yazılır. • Hasta bilgilendirme sonrası taburcu edilir.		

Değerlendirme :	Toplam puan:
Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:	
Kaynak Uygulama:	

lyontoforez için kullanılan çeşitli iyonlar ve endikasyonları

İyon	Solüsyon	Polarite	Endikasyon
Asetat	Asetik asit	-	Kalsifiye tendinit, kalsifikasyon
Klorid	NaCl	-	Skar ve adezyonların yumuşatılması
Bakır	Bakır sülfat	+	Fungal enfeksiyonlar
Deksametazon	Dekadron	+	Antiinflamatuvar
Hyaluronidaz	Hyaluronidaz	+	Ödem tedavisi
İyot	Potasyum iyodür	-	Skar ve kontraktür tedavisi
Lidokain	Lidokain	+	Lokal anestezi, analjezi
Magnezyum	Magnezyum sülfat	+	Miyorölaksan, vasodilatatör
Salisilat	Salisilat	-	İnflamasyon, plantar verrü
Çeşme suyu		+/-	Hiperhidrozis
Çinko	Çinko oksit	+	Cilt ülserleri
Hidrokortizon	Hidrokortizon	+	Antiinflamatuvar
Gümüş		+	Lokal antibakteriyel etki



TRABZON ÜNİVERSİTESİ
TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FİZYOTERAPİ PROGRAMI
ÖĞRENCİ ÖZ DEĞERLENDİRME VE GERİ BİLDİRİM FORMU

Bu form, beceri uygulaması sonrasında öğrencinin kendi uygulamasını değerlendirmesi ve eğitmen tarafından yapılan gözlemler doğrultusunda bireysel gelişim sürecine katkı sağlaması amacıyla hazırlanmıştır.

1. Öğrenci Öz Değerlendirme

Değerlendirme Kriteri	Evet / Hayır	Açıklama (Varsa)
Uygulama adımlarını sırasıyla ve doğru biçimde gerçekleştirdim.		
Hasta güvenliğini sağlayacak önlemleri aldım.		
Kendi eksikliklerimin farkındayım.		
Bu uygulamaya yönelik teorik bilgim yeterliydi.		
Uygulama esnasında heyecanımı kontrol edebildim.		

2. Eğitmen Geri Bildirimi

Eğitmen, öğrencinin uygulama sırasında gözlenen güçlü yönleri ve geliştirilmesi gereken alanları buraya yazmalıdır.