# KAN BASINCINI ÖLÇME BECERİ DEĞERLENDİRME KILAVUZU

Aşağıda yer alan işlem basamakları, kan basıncını değerlendirme uygulaması sırasında izlenecek adımları içermektedir.  
**1. Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da yanlış uygulanması.  
**2. Geliştirilmeli:** Doğru fakat eksik ya da hatırlatmayla uygulanması.  
**3. Yeterli:** Doğru ve sırasıyla, yardım almadan uygulanması.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **İşlem Sırası** | **İşlem Basamakları** | **1** | **2** | **3** |
| **1** | Hastaya kendini tanıtma |  |  |  |
| **2** | Hastanın kimliğini kontrol etme |  |  |  |
| **3** | Hastaya yapılacak işlemi açıklama |  |  |  |
| **4** | Elleri yıkama |  |  |  |
| **5** | Malzemeleri hazırlama |  |  |  |
| **6** | Hastanın egzersiz, merdiven çıkma, yemek yeme, sigara içme gibi durumlarını sorgulama (Hareket sonrası hastanın durumu acil değil ise 15-20 dakika dinlendikten sonra ölçüme başlama) |  |  |  |
| **7** | Stetoskobun kulaklıklarını ve diyafram kısmını alkollü pamukla silme |  |  |  |
| **8** | Sakin, gürültüsüz bir ortam sağlama |  |  |  |
| **9** | İşlem esnasında konuşmaması gerektiğini hastaya hatırlatma |  |  |  |
| **10** | Ölçüm yapılacak bölge için ölçüm yapılmasını engelleyecek faktörlerin varlığını sorgulama |  |  |  |
| **11** | Ölçüm yapılacak bölgeyi işlem için hazırlama |  |  |  |
| **12** | Hastaya uygun pozisyon verme |  |  |  |
| **13** | Hastanın mahremiyetini sağlama |  |  |  |
| **14** | Ölçüm yapılacak kolu, kalp seviyesine kadar kaldırma (Gerektiğinde kolu destekleme) |  |  |  |
| **15** | Manşonun içindeki havayı tamamen boşaltma |  |  |  |
| **16** | Brakial arteri palpasyon tekniği ile belirleme |  |  |  |
| **17** | Brakial arterin palpe edilen bölgesinden iki ya da üç santimetre yukarıda ve bağlantı boruları ön kolun üst yüzeyinde olacak şekilde manşonu kola yerleştirme |  |  |  |
| **18** | Manometre göstergesinin 0 mmHg üzerinde olup olmadığını kontrol etme ve puvarı kapatma |  |  |  |
| **19** | Ölçüm yapılan kolda radial arteri palpe etme ve nabzı hissetme |  |  |  |
| **20** | Bir elin parmakları radial arterde iken diğer el ile manşonu şişirmeye başlama |  |  |  |
| **21** | Nabzın kaybolduğu değerin 30 mmHg yukarısına kadar şişirmeye devam etme ve o noktada şişirmeyi durdurma |  |  |  |
| **22** | Steteskobu brakial arter üzerine yerleştirerek, manşon basıncı saniyede 2-3 mmHg azalacak şekilde manometrenin puvarını yavaşça açma |  |  |  |
| **23** | Manşon basıncı azalırken Korotkoff seslerini takip ederek, sistolik ve diyastolik kan basınç değerlerini tespit etme |  |  |  |
| **24** | Diyastolik KB duyulduktan sonra, manşonun havasını tamamen boşaltma |  |  |  |
| **25** | Stetoskopu kulaktan çıkarma ve manşonu koldan ayırma |  |  |  |
| **26** | Elleri yıkama |  |  |  |
| **27** | Yapılan işlemi ve gözlemleri kaydetme |  |  |  |