|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TRABZON ÜNİVERSİTESİ**  **TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU**  **YAŞLI BAKIMI PROGRAMI**  **YAŞLI BİREYİ YATAK İÇİNDE YANA DOĞRU ÇEVİRME DEĞERLENDİRME FORMU**  **2024-2025/ Bahar Dönemi Tarih: / /2025**  **Öğrencinin Adı Soyadı:**  **Numarası: Başarı Notu:** | | | |
| **Tanım:** Yaşlı Bireyi Yatak İçinde Yana Doğru Çevirme | | | |
| **Amaç:** Yaşlı bireyi yatak içinde yan tarafa doğru döndürmeyi sağlamak. | | | |
| K**ullanılan Araç ve Gereçler:**  ✓ Yastık  ✓ Yatak | | | |
| **Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar**  ✓Yaşli birey harekete yardım edebiliyorsa bir kişi, yardım edemiyorsa iki kişi tarafından işlemin gerçekleştirilmesi gerekir. | | | |
| **Hastada Oluşabilecek Riskler**   * Hasta düşebilir. * Yatak başına çarpabilir. * Çekme sırasında sürtünme artar. | **Çalışanda Oluşabilecek Riskler**  ✓ Sağlık personeli yaralanabilir. | | |
| **Uygulama Basamakları** | | **Uyguladı** | **Uygulamadı** |
| Yatak kenarlıkları indirilir ve yatak yüksekliği işlem için uygun hale getirilir. | |  |  |
| Bireyin deri ve vücut hassasiyeti, yaşı, hastalığı, kilosu da dikkate alınarak işlemi kolaylaştırmak ve yaşlıya en az zararı vermek için çevirme işlemini çarşaf yardımıyla da gerçekleştirmek mümkündür. | |  |  |
| Yaşlı bakım teknikeri bireyi hangi tarafa çevirecekse aynı tarafta yüzü ve vücudu yatağa dönük olarak durur. | |  |  |
| Bireyin kolları ve bacakları çaprazlanarak dönme işlemi için hazırlanır. | |  |  |
| Yaşlı bakım teknikerinin vücudu yatağa yakın olmalı dizler hafif bükük, ayaklar iyi bir destek yüzeyi için açık tutulmalı ve dizleriyle yataktan destek almalıdır. | |  |  |
| Bireyin döneceği yöne göre diğer taraftaki ayağı üste gelecek şekilde çaprazlanır. | |  |  |
| Birey ellerini kullanabilir durumda ise işleme başlarken yatak kenarında destek alarak harekete yardımcı olması sağlanabilir. | |  |  |
| Yaşlı bakım teknikeri ayak tarafına yakın eli ile pelvik bölgenin arkasından, diğer eli ile de omuz başından kavrayıp yaşlının gövdesini kendine doğru çekerek çevirme işlemini tamamlamalıdır. | |  |  |
| Yan yatış pozisyonuna gelen birey desteklenmeli ve yatak kenarlıkları kaldırılmalıdır. | |  |  |
|  | | **Toplam Puan** |  |
| **Değerlendirme:** İşlem basamaklarında gözlemcinin belirlediği hasta güvenliğini bozan eylem/ifade olması yada işlem basamaklarının herhangi birinin/……………………………………atlanması halinde toplam puan yarıya indirilir. | | | |
| **Gözlemci izlem notu:** | | | |
| **Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:** | | | |
| **Kaynak: Yaşlı bakımına yönelik temel ilke ve uygulamalar. Yayın Yeri:Ankara Nobel tıp kitabevleri, Editör:Sarı Canan, Okur Elif, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:576, ISBN:978-625-6448-74-2.** | | | |