|  |
| --- |
| **TRABZON ÜNİVERSİTESİ****TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU****YAŞLI BAKIMI PROGRAMI****YAŞLI BİREYİ YATAK İÇİNDE YANA DOĞRU ÇEVİRME DEĞERLENDİRME FORMU****2024-2025/ Bahar Dönemi Tarih: / /2025****Öğrencinin Adı Soyadı:** **Numarası: Başarı Notu:** |
| **Tanım:** Yaşlı Bireyi Yatak İçinde Yana Doğru Çevirme |
| **Amaç:** Yaşlı bireyi yatak içinde yan tarafa doğru döndürmeyi sağlamak. |
| K**ullanılan Araç ve Gereçler:** ✓ Yastık ✓ Yatak |
| **Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar** ✓Yaşli birey harekete yardım edebiliyorsa bir kişi, yardım edemiyorsa iki kişi tarafından işlemin gerçekleştirilmesi gerekir. |
| **Hastada Oluşabilecek Riskler** * Hasta düşebilir.
* Yatak başına çarpabilir.
* Çekme sırasında sürtünme artar.
 | **Çalışanda Oluşabilecek Riskler** ✓ Sağlık personeli yaralanabilir. |
| **Uygulama Basamakları** | **Uyguladı** | **Uygulamadı** |
| Yatak kenarlıkları indirilir ve yatak yüksekliği işlem için uygun hale getirilir. |  |  |
| Bireyin deri ve vücut hassasiyeti, yaşı, hastalığı, kilosu da dikkate alınarak işlemi kolaylaştırmak ve yaşlıya en az zararı vermek için çevirme işlemini çarşaf yardımıyla da gerçekleştirmek mümkündür. |  |  |
| Yaşlı bakım teknikeri bireyi hangi tarafa çevirecekse aynı tarafta yüzü ve vücudu yatağa dönük olarak durur. |  |  |
| Bireyin kolları ve bacakları çaprazlanarak dönme işlemi için hazırlanır. |  |  |
| Yaşlı bakım teknikerinin vücudu yatağa yakın olmalı dizler hafif bükük, ayaklar iyi bir destek yüzeyi için açık tutulmalı ve dizleriyle yataktan destek almalıdır. |  |  |
| Bireyin döneceği yöne göre diğer taraftaki ayağı üste gelecek şekilde çaprazlanır. |  |  |
| Birey ellerini kullanabilir durumda ise işleme başlarken yatak kenarında destek alarak harekete yardımcı olması sağlanabilir. |  |  |
| Yaşlı bakım teknikeri ayak tarafına yakın eli ile pelvik bölgenin arkasından, diğer eli ile de omuz başından kavrayıp yaşlının gövdesini kendine doğru çekerek çevirme işlemini tamamlamalıdır. |  |  |
| Yan yatış pozisyonuna gelen birey desteklenmeli ve yatak kenarlıkları kaldırılmalıdır. |  |  |
|  | **Toplam Puan** |  |
| **Değerlendirme:** İşlem basamaklarında gözlemcinin belirlediği hasta güvenliğini bozan eylem/ifade olması yada işlem basamaklarının herhangi birinin/……………………………………atlanması halinde toplam puan yarıya indirilir. |
| **Gözlemci izlem notu:** |
| **Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:** |
| **Kaynak: Yaşlı bakımına yönelik temel ilke ve uygulamalar. Yayın Yeri:Ankara Nobel tıp kitabevleri, Editör:Sarı Canan, Okur Elif, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:576, ISBN:978-625-6448-74-2.** |