



TRABZON ÜNİVERSİTESİ
TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FİZYOTERAPİ PROGRAMI
ALT EKSTREMİTE UZUNLUK
ÖLÇÜMÜ DEĞERLENDİRME
FORMU

1-Yetersiz: Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.

2-Geliştirilmesi Gerekir: Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.

3-Yeterli: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

Öğrenci Adı-Soyadı:

Öğrenci No:

Uygulama Tarihleri:

Tanım : Ayakta duruş pozisyonunda kalça eklemi ile yer arasındaki uzaklık olarak tanımlanmaktadır. Alt ekstremitenin uzunluğunun ölçülmesi için kullanılan başlangıç noktaları, spina iliaca anterior superior (SİAS) veya umbilikustur. Bu noktalardan medial malleole olan uzaklık alınır. Pelviste sorun varsa umbilikustan ölçüm yapılmalıdır. Yatar pozisyonda ölçüm yapılacaksa, pelvis ve bacaklar düzgün nötral pozisyonda tutulmalıdır.

Amaç: Alt ekstremitenin kısıtlılıklarını ve postural problemleri belirlemek.

Kullanılan araç ve gereçler: Mezura
Kalem

Dikkat edilmesi gerekenler: Alt ekstremitenin uzunluğunun ölçümünde, başlangıç noktası pelviste olduğundan pelvisteki herhangi bir rotasyon veya lateral tilt ölçümde farklılıklara neden olabilmektedir.

1-Pelvik rotasyon ve lateral pelvik tilt varlığında umbilikus ile spina iliaca anterior superior arasındaki uzaklık, sağ ve sol tarafta ölçülerek uzunluk farkı kontrol edilmelidir.

2-Sağ ve sol taraf arasında herhangi bir fark varsa, pelvisteki rotasyon ve lateral tilt düzeltilir ve daha dikkatli bir ölçüm yapılır.

3- Uzunluk ölçümü sırt üstü yatış pozisyonunda yapılacaksa, pelvis ve bacaklar düzgün, parmak uçları yukarı bakacak pozisyonda tutulmalıdır.

Uygulama basamakları	Uyguladı	Uygulamadı
1. Hastanın pozisyonlanması		
2. Pelvisde lateral tilt ve rotasyon olup olmadığının değerlendirilmesi		
3. Umbilikus, SİAS ve medial malleol noktalarının işaretlenmesi		
4. Mezura ile uzunluk ölçümünün yapılması		

Değerlendirme :	Toplam puan:
Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:	
Kaynak: Tedavi Hareketlerinde Temel Değerlendirme Prensipleri - A. Saadet Otman, Nezire Köse , Hipokrat Kitapevi, 2019 , Ankara	



TRABZON ÜNİVERSİTESİ
TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FİZYOTERAPİ PROGRAMI
ÖĞRENCİ ÖZ DEĞERLENDİRME VE GERİ BİLDİRİM FORMU

Bu form, beceri uygulaması sonrasında öğrencinin kendi uygulamasını değerlendirmesi ve eğitmen tarafından yapılan gözlemler doğrultusunda bireysel gelişim sürecine katkı sağlaması amacıyla hazırlanmıştır.

1. Öğrenci Öz Değerlendirme

Değerlendirme Kriteri	Evet / Hayır	Açıklama (Varsa)
Uygulama adımlarını sırasıyla ve doğru biçimde gerçekleştirdim.		
Hasta güvenliğini sağlayacak önlemleri aldım.		
Kendi eksikliklerimin farkındayım.		
Bu uygulamaya yönelik teorik bilgim yeterliydi.		
Uygulama esnasında heyecanımı kontrol edebildim.		

2. Eğitmen Geri Bildirimi

Eğitmen, öğrencinin uygulama sırasında gözlenen güçlü yönleri ve geliştirilmesi gereken alanları buraya yazmalıdır.

--