



**TRABZON ÜNİVERSİTESİ TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ FİZYOTERAPİ PROGRAMI
LAZER YÖNTEMİ İLE ELEKTROTERAPİ UYGULAMASI FORMU**

- ✓ **Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- ✓ **Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.
- ✓ **Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

Öğrenci Adı-Soyadı:

Öğrenci No:

Uygulama Tarihleri:

Tanım : Öğrencinin, lazer cihazını uygun parametrelerle kullanarak doku iyileşmesini destekleyici lazer uygulamasını doğru teknikle gerçekleştirebilmesi.

Amaç: Bu rehber, lazer tedavisinin endikasyonları, kontrendikasyonları, cihaz ayarları, uygulama teknikleri, hasta güvenliği ve işlem sonrası kayıt süreçlerini içerir.

Kullanılan araç ve gereçler:

1. Lazer tedavi cihazı (LLLT veya HILT)
2. Lazer gözlüğü (hasta ve uygulayıcı için)
3. Uygulama alanı işaretleyici
4. Antiseptik solüsyon
5. Zamanlayıcı
6. Lazer güvenlik protokolüne uygun kapalı alan
7. Uyarı levhaları ve gözlük denetimi yapılmış ortam
8. Uygulayıcı eğitilmiş olmalı

Dikkat edilmesi gerekenler:

- Lazer gözlüğü mutlaka takılmalı.
- Açık yara veya enfekte bölgeye doğrudan lazer uygulanmamalıdır.
- Uygulama süresi ve dozu hasta özelliklerine göre



<u>UYGULAMA BASAMAKLARI</u>	<u>Uyguladı</u>	<u>Uygulamadı</u>
1. Hasta kimliği doğrulanır ve onam alınır.		
2. Lazer gözlükleri takılır.		
3. Uygulama alanı belirlenip antiseptik ile temizlenir.		
4. Cihaz ayarlanır (doz, süre, frekans).		
5. Uygulama yapılır (temaslı veya temassız teknikle).		
6. Süre sonunda cihaz kapatılır.		
7. Cilt gözlemlenir ve hasta bilgilendirilir.		

Süre ve değerlendirme kriterleri:

- Uygulama süresi: 5–10 dk
- Değerlendirme: Yukarıdaki tabloya göre adım adım değerlendirilir.

Uygulama sonrası takip/kayıt:

- Uygulama alanı gözlemlenir ve kayıt altına alınır.
- Hasta bilgilendirilerek işlem sonlandırılır.

Değerlendirme :

Toplam puan:

Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:

Kaynak Uygulama:



LAZER BİLGİLERİ

Lazer Tipleri: LLLT (Low Level Laser Therapy) yüzeysel dokular için, HILT (High Intensity Laser Therapy) ise derin dokular için kullanılır.

Doz ve Frekans Bilgisi: He-Ne lazerlerde 632.8-660nm, GaAs lazerlerde 800-1000nm arasındır. Akut durumlarda düşük frekans, kronik durumlarda yüksek frekans tercih edilmelidir.

Uygulama Teknikleri: Temaslı uygulama derin penetrasyon sağlar. Temassız teknikte prob cilde 1-2 mm uzaklıkta tutulur.

Gözlük Kullanımı: Uygulayıcı ve hasta mutlaka koruyucu gözlük takmalıdır. Gözlüksüz uygulama ciddi riskler taşır.

Dozlama Örneği: Yüzeysel yaralarda 90sn/cm², ağrılı noktalarda He-Ne ile 20-30sn, GaAs ile 15-30sn uygulanır.



TRABZON ÜNİVERSİTESİ
TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FİZYOTERAPİ PROGRAMI
ÖĞRENCİ ÖZ DEĞERLENDİRME VE GERİ BİLDİRİM FORMU

Bu form, beceri uygulaması sonrasında öğrencinin kendi uygulamasını değerlendirmesi ve eğitmen tarafından yapılan gözlemler doğrultusunda bireysel gelişim sürecine katkı sağlaması amacıyla hazırlanmıştır.

1. Öğrenci Öz Değerlendirme

Değerlendirme Kriteri	Evet / Hayır	Açıklama (Varsa)
Uygulama adımlarını sırasıyla ve doğru biçimde gerçekleştirdim.		
Hasta güvenliğini sağlayacak önlemleri aldım.		
Kendi eksikliklerimin farkındayım.		
Bu uygulamaya yönelik teorik bilgim yeterliydi.		
Uygulama esnasında heyecanımı kontrol edebildim.		

2. Eğitmen Geri Bildirimi

Eğitmen, öğrencinin uygulama sırasında gözlenen güçlü yönleri ve geliştirilmesi gereken alanları buraya yazmalıdır.