



**TRABZON ÜNİVERSİTESİ TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ FİZYOTERAPİ PROGRAMI
PARAFİN BANYOSU YÖNTEMİ İLE ELEKTROTERAPİ UYGULAMASI
FORMU**

- ✓ **Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- ✓ **Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.
- ✓ **Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

Öğrenci Adı-Soyadı:

Öğrenci No:

Uygulama Tarihleri:

Tanım : Öğrencinin, parafin banyosu cihazı ile uygun hastaya sıcak uygulama yapabilmesi.

Amaç: Bu rehber, parafin banyosu uygulamasının kullanım amaçları, endikasyonları, kontrendikasyonları, uygulama adımları ve hasta güvenliği kurallarını içerir.

Kullanılan araç ve gereçler:

1. Parafin cihazı
2. Parafin blokları (eritilmiş halde)
3. Naylon örtü
4. Havlu veya termal örtü
5. Uygulama öncesi antiseptik solüsyon
6. Cihazın çalışır ve uygun sıcaklıkta (45–52°C) olması
7. Temiz ve kapalı bir uygulama alanı



Dikkat edilmesi gerekenler:

- Açık yara, enfeksiyon, duyu kaybı olan bölgelere uygulanmaz.
- Parafin sıcaklığı mutlaka kontrol edilmelidir.
- Hasta yanık riski açısından takip edilmelidir.



<u>UYGULAMA BASAMAKLARI</u>	<u>Uyguladı</u>	<u>Uygulamadı</u>
1. Hasta kimliği doğrulanır, uygulama bilgilendirmesi yapılır. Sıcak-soğuk duyu testi yapılır.		
2. Uygulama bölgesi (genellikle el veya ayak) antiseptik ile temizlenir.		
3. Parafin sıcaklığı kontrol edilir.		
4. Bölge 5–7 kez parafin içine batırılır ve çıkartılır.		
5. Alan naylon örtü ve havlu ile sarılır.		
6. 15–20 dakika beklenir.		
7. Parafin çıkarılır, cilt gözlemlenir.		

Süre ve değerlendirme kriterleri:

- Uygulama süresi: 20 dk
- Her uygulama adımı gözlemlenerek puanlanır.

Uygulama sonrası takip/kayıt:

- Cilt gözlenir ve reaksiyonlar kayıt altına alınır.
- Parafin tekrar kullanılmak üzere uygun şekilde saklanır.

Değerlendirme :

Toplam puan:

Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:

Kaynak Uygulama:



PARAFİN BİLGİLERİ:

Duyusal Değerlendirme: Uygulama öncesi sıcak-soğuk duyusu test edilmelidir. Duyusal kayıp varsa uygulama yapılmamalıdır.

Parafin Sıcaklığı: Güvenli uygulama aralığı 45–52°C'dir. Termometre ile kontrol edilmelidir.

Sterilizasyon Bilgisi: Kullanılan parafin tekrar kullanılacaksa steril saklama koşulları sağlanmalı, çapraz bulaş riski önlenmelidir.

Sarım Tekniği: Naylon örtü ve havlu sarım işlemi ısı izolasyonu sağlamak için kat kat ve hava boşluğu kalmayacak şekilde yapılmalıdır.

Kontrendikasyonlar: Açık yara, enfekte doku, duysal bozukluklar ve aktif enfeksiyon durumlarında parafin uygulanmaz.



TRABZON ÜNİVERSİTESİ
TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FİZYOTERAPİ PROGRAMI
ÖĞRENCİ ÖZ DEĞERLENDİRME VE GERİ BİLDİRİM FORMU

Bu form, beceri uygulaması sonrasında öğrencinin kendi uygulamasını değerlendirmesi ve eğitmen tarafından yapılan gözlemler doğrultusunda bireysel gelişim sürecine katkı sağlaması amacıyla hazırlanmıştır.

1. Öğrenci Öz Değerlendirme

Değerlendirme Kriteri	Evet / Hayır	Açıklama (Varsa)
Uygulama adımlarını sırasıyla ve doğru biçimde gerçekleştirdim.		
Hasta güvenliğini sağlayacak önlemleri aldım.		
Kendi eksikliklerimin farkındayım.		
Bu uygulamaya yönelik teorik bilgim yeterliydi.		
Uygulama esnasında heyecanımı kontrol edebildim.		

2. Eğitmen Geri Bildirimi

Eğitmen, öğrencinin uygulama sırasında gözlenen güçlü yönleri ve geliştirilmesi gereken alanları buraya yazmalıdır.