



**TRABZON ÜNİVERSİTESİ TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ FİZYOTERAPİ PROGRAMI
HOTPAC (NEMLİ SICAK UYGULAMA) UYGULAMASI FORMU**

- ✓ **Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- ✓ **Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.
- ✓ **Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

Öğrenci Adı-Soyadı:

Öğrenci No:

Uygulama Tarihleri:

Tanım : Öğrencinin, hotpack cihazı ile uygun hastaya yüzeysel ısı uygulaması yapabilmesi.

Amaç: Bu rehber, hotpack uygulamasının kullanım amaçları, endikasyonları, kontrendikasyonları, uygulama adımları ve hasta güvenliği kurallarını içerir.

Kullanılan araç ve gereçler:

1. Hotpack cihazı (hydrocollator)
2. Hotpack (nemli sıcak paket)
3. Havlu ya da örtü (kat sayısı cilt hassasiyetine göre ayarlanır)
4. Antiseptik solüsyon (uygulama öncesi cilt temizliği için)
5. Uygulama yatağı veya sandalyesi
6. Zil veya uyarı sistemi (güvenlik için)

Dikkat edilmesi gerekenler:

- Hotpack doğrudan cilde temas ettirilmemelidir, mutlaka havlu ile sarılmalıdır.
- Uygulama sırasında cilt düzenli olarak



kontrol edilmelidir. - Duyusal bozukluk olan bölgelerde kullanılmamalıdır. - Hasta yanık riski açısından bilgilendirilmeli ve gözlemlenmelidir.	
--	--

--

<u>UYGULAMA BASAMAKLARI</u>	<u>Uyguladı</u>	<u>Uygulamadı</u>
1. Hasta kimliği doğrulanır, uygulama bilgilendirmesi yapılır. Sıcak-soğuk duyu testi yapılır.		
2. Uygulama bölgesi gözlemlenir, sıcak-soğuk duyu testi yapılır.		
3. Hotpack cihazının sıcaklığı kontrol edilir.		
4. Hotpack yeterli kat havlu ile sarılır.		
5. Hasta uygun pozisyonda yerleştirilir.		
6. Hotpack, uygulama bölgesine yerleştirilir (15-20 dk).		
7. Uygulama sonrası hotpack kaldırılır, cilt gözlemlenir.		

--

Süre ve değerlendirme kriterleri:

- Uygulama süresi: 15–20 dk
- Her uygulama adımı gözlemlenerek puanlanır.

Uygulama sonrası takip/kayıt:

- Cilt gözlenir ve olası reaksiyonlar not edilir.
- Hotpack cihazı güvenli şekilde kapatılır ve yerine yerleştirilir.

Değerlendirme :	Toplam puan:
------------------------	---------------------

Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:

Kaynak Uygulama:

PARAFİN BİLGİLERİ:

- Uygulama süresi: 15–20 dakika.

- Uygulama sıcaklığı: 70–75°C (paket içi), cilde uygulanan sıcaklık havluya bağlı olarak düşürülür.

- Duyusal değerlendirme mutlaka yapılmalıdır.

- Kontrendikasyonlar: Açık yara, enfekte doku, duysal kayıp, aktif inflamasyon, kanserli bölge.



TRABZON ÜNİVERSİTESİ
TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FİZYOTERAPİ PROGRAMI
ÖĞRENCİ ÖZ DEĞERLENDİRME VE GERİ BİLDİRİM FORMU

Bu form, beceri uygulaması sonrasında öğrencinin kendi uygulamasını değerlendirmesi ve eğitmen tarafından yapılan gözlemler doğrultusunda bireysel gelişim sürecine katkı sağlaması amacıyla hazırlanmıştır.

1. Öğrenci Öz Değerlendirme

Değerlendirme Kriteri	Evet / Hayır	Açıklama (Varsa)
Uygulama adımlarını sırasıyla ve doğru biçimde gerçekleştirdim.		
Hasta güvenliğini sağlayacak önlemleri aldım.		
Kendi eksikliklerimin farkındayım.		
Bu uygulamaya yönelik teorik bilgim yeterliydi.		
Uygulama esnasında heyecanımı kontrol edebildim.		

2. Eğitmen Geri Bildirimi

Eğitmen, öğrencinin uygulama sırasında gözlenen güçlü yönleri ve geliştirilmesi gereken alanları buraya yazmalıdır.