|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TRABZON ÜNİVERSİTESİ**  **TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU**  **İLK VE ACİL YARDIM PROGRAMI**  **KAN ŞEKERİ ÖLÇÜMÜ DEĞERLENDİRME FORMU**  **2024-2025/ Bahar Dönemi Tarih: / /2025**  **Öğrencinin Adı Soyadı:**  **Numarası: Başarı Notu:** | | | |
| **Tanım:** Kan şekeri seviyesi, kan şekeri konsantrasyonu veya kan glikoz seviyesi, kanda bulunan glikoz miktarıdır. Kan glikoz düzeyi ölçümü, kandaki glikoz veya şeker miktarının glikometre yardımıyla ölçülmesidir.  **Açlık Kan Şekeri (8-12 saat açlıktan sonra)**   * Normal: 70 – 99 mg/dL * Prediyabet (bozulmuş açlık glukozu): 100 – 125 mg/dL * Diyabet: ≥126 mg/dL   **Tokluk Kan Şekeri (yemekten 2 saat sonra)**   * Normal: <140 mg/dL * Prediyabet: 140 – 199 mg/dL * Diyabet: ≥200 mg/dL | | | |
| **Amaç:** Hastanın kan şekeri düzeyini ölçmek ve bu düzeyi olası patolojiler açısından değerlendirmek. | | | |
| K**ullanılan Araç ve Gereçler:**  ✓ Eldiven  ✓ Glikometre  ✓ Cihaza uygun test çubuğu (strip)  ✓ Lanset  ✓ Tıbbi alkol ve pamuk  ✓ Kalem ve kâğıt  IME-DC - Kan Şekeri Test Stripleri - 50'li - 200.00 TL + KDV | | | |
| **Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar**  ✓ Kan şekeri ölçümünde iki teknik vardır. Birincisi alınan kan örneği ile yapılır ve en yaygın yöntemdir. İkincisi sürekli olarak kan şekeri izlenmesine olanak tanıyan vücuda bağlı sensörler aracılığıyla yapılır.  ✓ Çok yüksek veya çok düşük kan şekeri miktarı acil müdahaleyi gerektirir.  ✓ Glikometreler arasındaki kullanım farklılığına dikkat edilmelidir.  ✓ Hastanın aç veya tok olma durumu mutlaka sorgulanmalıdır.  Kan şekeri ölçümü yapılan hasta için aşağıda sıralanan riskler önemlidir.  **Hastanın;**  • 45 yaş üstü olması,  • Aşırı kilolu olması,  • Hareketsiz bir yaşam tarzına sahip olması,  • Yüksek tansiyon, yüksek veya düşük kolesterol düzeyine sahip olması,  • Gestasyonel diyabetli olması,  • İnsülin direnci geçmişinin olması,  • İnme veya hipertansiyon geçmişinin olması,  • Riskli etnik kökene sahip olması (Asyalı, Afrikalı, Hispanik, Pasifik Adalarından veya Amerikan Yerlisi oluşu riskli sayılmıştır.)  • Ailesinde diyabet geçmişi olması. | | | |
| **Hastada Oluşabilecek Riskler**  ✓ Kan şekeri ölçümünün düşük riskleri olabilir. Bunlar; ağrı, şişkinlik ve morarmadır. Genellikle birkaç günde bu oluşumlar geçmektedir. | **Çalışanda Oluşabilecek Riskler**  ✓ Lansetin sağlık personelinin eline batması ve bundan kaynaklı bulaş riski. | | |
| **Uygulama Basamakları** | | **Uyguladı** | **Uygulamadı** |
| 1. Uygulayıcı ellerini yıkamalı, kurulamalı ve eldiven giyerek tüm malzemelerle hasta başına gitmelidir. | |  |  |
| 2. Kan alınacak bölge alkollü pamuk ile silinir ve 30 saniye kuruması beklenir. | |  |  |
| 3. Ölçüm cihazına tek kullanımlık test çubuğu yerleştirilir. | |  |  |
| 4.Uygulanacak kişinin parmak ucu lanset ile delinir. | |  |  |
| 5. Delinen alandan gelen ilk kan pamuk ile silinir. Alanda toplanan ikinci kan ile ölçüm yapılır. | |  |  |
| 6.Test çubuğu damla kanın üzerine hafifçe dokundurulur. | |  |  |
| 7. Kandaki şeker miktarı cihazın dijital ekranında birkaç saniye sonra görüntülenir. | |  |  |
| 8.Saptanan glikoz düzeyi hastanın tokluk durumu ve referans değerler baz alınarak değerlendirilir. | |  |  |
| 9.Elde edilen değer hastaya dair tutulan evraklara not edilir. | |  |  |
|  | | **Toplam Puan** |  |
| **Değerlendirme:** İşlem basamaklarında gözlemcinin belirlediği hasta güvenliğini bozan eylem/ifade olması ya da işlem basamaklarının herhangi birinin/……………………………………atlanması halinde toplam puan yarıya indirilir. | | | |
| **Gözlemci izlem notu:** | | | |
| **Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:** | | | |
| **Kaynak: Dökmeci**, A. H., Sarı, B., Çalışkan, C., Usta, G., Koçak, H, … Aslan, R. (Ed.). (2021). Acil Yardım ve Afet Yönetimi Mesleki Beceri Uygulama Rehberi (1. Baskı). Ankara: Kongre Kitabevi. | | | |

**Öğrenci Öz Değerlendirme ve Geri Bildirim Formu**

Bu form, beceri uygulaması sonrasında öğrencinin kendi uygulamasını değerlendirmesi ve eğitmen tarafından yapılan gözlemler doğrultusunda bireysel gelişim sürecine katkı sağlaması amacıyla hazırlanmıştır.

1. **Öğrenci Öz Değerlendirme:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Değerlendirme Kriteri** | **Evet / Hayır** | **Açıklama (Varsa)** |
| Uygulama adımlarını sırasıyla ve doğru şekilde gerçekleştirdim. |  |  |
| Hasta güvenliğini sağlayacak önlemleri aldım. |  |  |
| Kendi eksiklerimin farkındayım. |  |  |
| Bu uygulamaya yönelik teorik bilgim yeterliydi. |  |  |
| Uygulama sırasında heyecanımı kontrol edebildim. |  |  |

**2. Eğitmen Geri Bildirimi:**

Eğitmen, öğrencinin uygulama sırasında gözlenen güçlü yönleri ve geliştirilmesi gereken alanları buraya yazmalıdır: