**EL VE TIRNAK BAKIMI İŞLEM BECERİ DEĞERLENDİRME KILAVUZU**

Aşağıda yer alan işlem basamakları, el ve tırnak bakımı uygulaması sırasında izlenecek adımları içermektedir.

**1. Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da yanlış uygulanması.
**2. Geliştirilmeli:** Doğru fakat eksik ya da hatırlatmayla uygulanması.
**3. Yeterli:** Doğru ve sırasıyla, yardım almadan uygulanması.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **İşlem Sırası** | **İşlem Basamakları** | **1** | **2** | **3** |
| **1** | Gerekli malzemeler hazırlanır ve eller, el yıkama standardına göre yıkanır, eldiven giyilir. |  |  |  |
| **2** | Hastaya işlem hakkında bilgi verilir ve hastadan izin alınır. |  |  |  |
| **3** | Malzemeler için uygun ve temiz bir alan seçilir. |  |  |  |
| **4** | Malzemeler kolay ulaşılabilir bir yere yerleştirilir. |  |  |  |
| **5** | Yakın taraf yatak kenarlıkları indirilir. |  |  |  |
| **6** | Hastaya rahat edebileceği bir pozisyon verilir. Direnç varsa beklenip tekrar denenir. |  |  |  |
| **7** | El, küvet içindeki sabunlu su ile yıkanır. Temiz su ile durulanır, havlu ile kurulanır. |  |  |  |
| **8** | Gerekirse tırnak bakımı yapılır. Tırnaklar yuvarlak kesilir, gerekiyorsa suda bekletilir, kesim sonrası eller tekrar yıkanır. |  |  |  |
| **9** | Eller ve tırnaklar losyon ile yağlanır. |  |  |  |
| **10** | Ellere masaj yapılır. |  |  |  |
| **11** | Yaşlı, bilinci kapalı ve çocuk hastaların bakımından sonra yatak kenarlıkları kaldırılır. |  |  |  |
| **12** | Bakım sonrası malzemeler temizlenir ve tekrar kullanıma hazırlanır. |  |  |  |