|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TRABZON ÜNİVERSİTESİ**  **TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU**  **YAŞLI BAKIMI PROGRAMI**  **YAŞLI BİREYİ YATAĞIN BAŞ TARAFINA DOĞRU ÇEKME DEĞERLENDİRME FORMU**  **2024-2025/ Bahar Dönemi Tarih: / /2025**  **Öğrencinin Adı Soyadı:**  **Numarası: Başarı Notu:** | | | |
| **Tanım:** Yaşlı birey yatağın baş tarafına doğru mobilize edilmesi. | | | |
| **Amaç:** Yaşlı Bireyi Yatağın Baş Tarafına Doğru Çekmek | | | |
| K**ullanılan Araç ve Gereçler:**  ✓ Yastık  ✓ Yatak | | | |
| **Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar**  ✓Yaşli birey harekete yardım edebiliyorsa bir kişi, yardım edemiyorsa iki kişi tarafından işlemin gerçekleştirilmesi gerekir. | | | |
| **Hastada Oluşabilecek Riskler**   * Hasta düşebilir. * Yatak başına çarpabilir. * Çekme sırasında sürtünme artar. | **Çalışanda Oluşabilecek Riskler**  ✓ Sağlık personeli yaralanabilir. | | |
| **Uygulama Basamakları** | | **Uyguladı** | **Uygulamadı** |
| Yatağın baş kısmı düzleştirilerek çekme sırasında yastık baş tarafa yaslanır. Yatak korkulukları indirilir. | |  |  |
| Birey supine (sırtüstü) pozisyondayken ayak tabanın teması ile destek alacak şekilde bacaklarını bükmesi ve ellerinden de destek alması istenir. | |  |  |
| Hareketi gerçekleştirecek olan yaşlı bakim teknikerinin yüzü ve gövdesi baş tarafa bakacak şekilde olmalı, yatağa en yakın pozisyonda durularak dizler hafifçe bükülerek yatağa yakın olan bacak önde ve yaşlıya en yakın durumda olunmalıdır. | |  |  |
| Bireyden başını öne doğru eğip ellerinden ve ayak tabanlarından destek alarak kendini yukarı doğru itmesi istenir. | |  |  |
| Yaşlı bakım teknikeri kolunu bireyin koltuk altından geçirerek kavrar ve hareketi aynı anda kontrollü bir şekilde gerçekleştirmesini sağlar. | |  |  |
|  | | **Toplam Puan** |  |
| **Değerlendirme:** İşlem basamaklarında gözlemcinin belirlediği hasta güvenliğini bozan eylem/ifade olması yada işlem basamaklarının herhangi birinin/……………………………………atlanması halinde toplam puan yarıya indirilir. | | | |
| **Gözlemci izlem notu:** | | | |
| **Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:** | | | |
| **Kaynak: Yaşlı bakımına yönelik temel ilke ve uygulamalar. Yayın Yeri:Ankara Nobel tıp kitabevleri, Editör:Sarı Canan, Okur Elif, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:576, ISBN:978-625-6448-74-2.** | | | |