|  |
| --- |
| **TRABZON ÜNİVERSİTESİ****TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU****YAŞLI BAKIMI PROGRAMI****YAŞLI BİREYİ YATAK İÇİNDE OTURMA POZİSYONUNA GEÇİRME İŞLEM BASAMAKLARI VE GEREKÇELERİ DEĞERLENDİRME FORMU****2024-2025/ Bahar Dönemi Tarih: / /2025****Öğrencinin Adı Soyadı:** **Numarası: Başarı Notu:** |
| **Tanım:** **Yaşlı bireyi yatak içinde oturma pozisyonuna geçirme** |
| **Amaç:** **Yaşlı bireyi yatak içinde yatarken oturma pozisyonuna getirmek amaçlanır.** |
| K**ullanılan Araç ve Gereçler:** ✓ Yastık ✓ Yatak |
| **Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar** ✓Yaşlı birey harekete yardım edebiliyorsa bir kişi, yardım edemiyorsa iki kişi tarafından işlemin gerçekleştirilmesi gerekir.✓Vücut mekaniği mümkün olduğu kadar korunmalıdır. |
| **Hastada Oluşabilecek Riskler** * Hasta düşebilir.
* Çekme sırasında sürtünme artar.
 | **Çalışanda Oluşabilecek Riskler** ✓ Sağlık personeli yaralanabilir. |
| **Uygulama Basamakları** | **Uyguladı** | **Uygulamadı** |
| Yatak kenarlıkları indirilir ve yatak yüksekliği işlem için uygun hale getirilir. |  |  |
| İşlem için birey supine pozisyona getirilir. |  |  |
| Yaşlı bakım teknikerinin yüzü ve gövdesi bireye dönük olarak bir ayağı yatağa yakın olacak şekilde destek almalıdır. |  |  |
| Yaşlı bakım teknikeri, yakın kolu ile bireyin gövdesini, eliyle de boynunu destekler. Diğer elini yataktan destek almak için kullanır. |  |  |
| Yaşlı bakim teknikeri, bireyin üst gövdesini oturmaya geçecek şekilde yukarı doğru çekerken öndeki ayağında olan ağırlığını bireyin kaldırılmasıyla aynı anda arkadaki ayağına doğru aktarmalıdır. |  |  |
| Oturmayı başlatırken bireye işlemi anlatıp katkı sağlaması için yardım etmesi istenir. |  |  |
| Bireyin ayakları yana dönüp uzatılmayacaksa arkası desteklenerek bu pozisyonda kalması sağlanır. Bu şekilde yapılması planlanan bakım ve tedavi uygulaması yapılıp yaşlı tekrar yatırılır. |  |  |
| Yatak kenarları kaldırılır. |  |  |
|  | **Toplam Puan** |  |
| **Değerlendirme:** İşlem basamaklarında gözlemcinin belirlediği hasta güvenliğini bozan eylem/ifade olması yada işlem basamaklarının herhangi birinin/……………………………………atlanması halinde toplam puan yarıya indirilir. |
| **Gözlemci izlem notu:** |
| **Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:** |
| **Kaynak: Yaşlı bakımına yönelik temel ilke ve uygulamalar. Yayın Yeri:Ankara Nobel tıp kitabevleri, Editör:Sarı Canan, Okur Elif, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:576, ISBN:978-625-6448-74-2.** |