|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TRABZON ÜNİVERSİTESİ**  **TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU**  **YAŞLI BAKIMI PROGRAMI**  **YAŞLI BİREYİ YATAK İÇİNDE OTURMA POZİSYONUNA GEÇİRME İŞLEM BASAMAKLARI VE GEREKÇELERİ DEĞERLENDİRME FORMU**  **2024-2025/ Bahar Dönemi Tarih: / /2025**  **Öğrencinin Adı Soyadı:**  **Numarası: Başarı Notu:** | | | |
| **Tanım:** **Yaşlı bireyi yatak içinde oturma pozisyonuna geçirme** | | | |
| **Amaç:** **Yaşlı bireyi yatak içinde yatarken oturma pozisyonuna getirmek amaçlanır.** | | | |
| K**ullanılan Araç ve Gereçler:**  ✓ Yastık  ✓ Yatak | | | |
| **Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar**  ✓Yaşlı birey harekete yardım edebiliyorsa bir kişi, yardım edemiyorsa iki kişi tarafından işlemin gerçekleştirilmesi gerekir.  ✓Vücut mekaniği mümkün olduğu kadar korunmalıdır. | | | |
| **Hastada Oluşabilecek Riskler**   * Hasta düşebilir. * Çekme sırasında sürtünme artar. | **Çalışanda Oluşabilecek Riskler**  ✓ Sağlık personeli yaralanabilir. | | |
| **Uygulama Basamakları** | | **Uyguladı** | **Uygulamadı** |
| Yatak kenarlıkları indirilir ve yatak yüksekliği işlem için uygun hale getirilir. | |  |  |
| İşlem için birey supine pozisyona getirilir. | |  |  |
| Yaşlı bakım teknikerinin yüzü ve gövdesi bireye dönük olarak bir ayağı yatağa yakın olacak şekilde destek almalıdır. | |  |  |
| Yaşlı bakım teknikeri, yakın kolu ile bireyin gövdesini, eliyle de boynunu destekler. Diğer elini yataktan destek almak için kullanır. | |  |  |
| Yaşlı bakim teknikeri, bireyin üst gövdesini oturmaya geçecek şekilde yukarı doğru çekerken öndeki ayağında olan ağırlığını bireyin kaldırılmasıyla aynı anda arkadaki ayağına doğru aktarmalıdır. | |  |  |
| Oturmayı başlatırken bireye işlemi anlatıp katkı sağlaması için yardım etmesi istenir. | |  |  |
| Bireyin ayakları yana dönüp uzatılmayacaksa arkası desteklenerek bu pozisyonda kalması sağlanır. Bu şekilde yapılması planlanan bakım ve tedavi uygulaması yapılıp yaşlı tekrar yatırılır. | |  |  |
| Yatak kenarları kaldırılır. | |  |  |
|  | | **Toplam Puan** |  |
| **Değerlendirme:** İşlem basamaklarında gözlemcinin belirlediği hasta güvenliğini bozan eylem/ifade olması yada işlem basamaklarının herhangi birinin/……………………………………atlanması halinde toplam puan yarıya indirilir. | | | |
| **Gözlemci izlem notu:** | | | |
| **Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:** | | | |
| **Kaynak: Yaşlı bakımına yönelik temel ilke ve uygulamalar. Yayın Yeri:Ankara Nobel tıp kitabevleri, Editör:Sarı Canan, Okur Elif, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:576, ISBN:978-625-6448-74-2.** | | | |