# YÜZ TEMİZLİĞİ VE BAKIMI BECERİ DEĞERLENDİRME KILAVUZU

Aşağıda yer alan işlem basamakları, yüz temizliği ve bakımı uygulaması sırasında izlenecek adımları içermektedir. Her basamak 3’lü Likert ölçeği ile değerlendirilecektir.  
  
**1. Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da yanlış uygulanması.  
**2. Geliştirilmeli:** Doğru fakat eksik ya da hatırlatmayla uygulanması.  
**3. Yeterli:** Doğru ve sırasıyla, yardım almadan uygulanması.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **İşlem Sırası** | **İşlem Basamakları** | **1** | **2** | **3** |
| **1** | Gerekli malzemeler hazırlanır ve eller, el yıkama standardına göre yıkanır, eldiven giyilir. |  |  |  |
| **2** | Hastaya işlem hakkında bilgi verilir ve hastadan izin alınır. |  |  |  |
| **3** | Malzemeler için uygun ve temiz bir alan seçilerek kolay ulaşılabilecek biçimde yerleştirilir. |  |  |  |
| **4** | Yatak etrafına perde ya da paravan çekilir. |  |  |  |
| **5** | Yakın taraf yatak kenarlıkları indirilir. |  |  |  |
| **6** | Hasta oturur pozisyona alınır. Sırtı yastık ile desteklenir. Hasta oturur pozisyona alınamıyorsa başı yana çevrilir. Muşamba, çevrenin ıslanmaması için nevresim üzerine serilir. |  |  |  |
| **7** | Sabunlama bezi ıslatılıp ele sarılır. Bezin ucu ile önce uzak taraf göz kapağı içten dışa, sonra yakın taraf göz kapağı bezin diğer ucu ile aynı şekilde silinir. |  |  |  |
| **8** | Tekrar sabunlanan bez ile önce alın, sonra burnun üstü ve kenarları, yanaklar ve çene silinir, durulanır ve kurulanır. |  |  |  |
| **9** | Yüze nemlendirici krem veya losyon sürülür. |  |  |  |
| **10** | Yaşlı, bilinci kapalı ve çocuk hastaların öz bakım gereksinimleri tamamlandıktan sonra yatak kenarlıkları kaldırılır. |  |  |  |
| **11** | Bakım sonrası malzemeler temizlenerek tekrar kullanıma hazırlanır. |  |  |  |