



TRABZON ÜNİVERSİTESİ
TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FİZYOTERAPİ PROGRAMI
OMUZ ROTATÖR
KASLARINA KISALIK ÖLÇÜMÜ
DEĞERLENDİRME FORMU

1-Yetersiz: Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.

2-Geliştirilmesi Gerekir: Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğitiminin hatırlatmasına gerek duyulması.

3-Yeterli: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

Öğrenci Adı-Soyadı:

Öğrenci No:

Uygulama Tarihleri:

Tanım : Kaslar iskelet yapıyı desteklemede önemli bir rol oynar. Böyle bir desteği mobiliteye zarar vermeden sağlamaları gerekir. Bir kasın eklemlerde normal mobilitayı sağlaması için yeterli uzunlukta olması ve eklemden etkili bir stabilite için de kısalmaması gerekir.

Kısalık testleri, eklem mobilitasının yeterli düzeyde sağlanabilmesi için kasların yeterli uzunlukta olup olmadığını değerlendirmek amacıyla yapılır.

Amaç: Ölçüm yapılan eklem, yeterli eklem hareket açıklığının olup olmaması ya da kısıtlı olup olmadığının gösterilmesi

Değerlendirme; normal, kısa veya aşırı kısa şeklinde yapılır.

Kullanılan araç ve gereçler: Mezura

Dikkat edilmesi gerekenler: Bu test yapılırken, kişi ayakta durmaktadır. Alttaki elin dorsal yüzü, üstteki elin palmar yüzü sırtta yerleştirilir. Alttaki kolun eksternal rotatörleri, üstteki kolun ise internal rotatör kaslarına kısalık testi uygulanır. Orta parmak uçları arasında mesafe mezura ile ölçülür. Test esnasında gövde düzgünlüğüne dikkat edilmelidir.

Kişinin parmak uçları değmiyorsa -....cm

Kişinin parmak uçları değmişse +....cm



Uygulama basamakları

Uyguladı

Uygulamadı

1. Hastanın pozisyonlanması		
2. Alttaki elin dorsal yüzünün sırtta yerleştirilmesi		
3. Üstteki elin palmar yüzünün sırtta yerleştirilmesi		
4. Test esnasında gövde düzgünlüğünün kontrol edilmesi		
5. Mezura ile parmak uçları arasındaki mesafenin ölçülmesi		

Değerlendirme :

Toplam puan:

Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:

Kaynak: Tedavi Hareketlerinde Temel Değerlendirme Prensipleri - A. Saadet Otman, Nezire Köse , Hipokrat Kitapevi, 2019 , Ankara



TRABZON ÜNİVERSİTESİ
TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FİZYOTERAPİ PROGRAMI
ÖĞRENCİ ÖZ DEĞERLENDİRME VE GERİ BİLDİRİM FORMU

Bu form, beceri uygulaması sonrasında öğrencinin kendi uygulamasını değerlendirmesi ve eğitmen tarafından yapılan gözlemler doğrultusunda bireysel gelişim sürecine katkı sağlaması amacıyla hazırlanmıştır.

1. Öğrenci Öz Değerlendirme

Değerlendirme Kriteri	Evet / Hayır	Açıklama (Varsa)
Uygulama adımlarını sırasıyla ve doğru biçimde gerçekleştirdim.		
Hasta güvenliğini sağlayacak önlemleri aldım.		
Kendi eksikliklerimin farkındayım.		
Bu uygulamaya yönelik teorik bilgim yeterliydi.		
Uygulama esnasında heyecanımı kontrol edebildim.		

2. Eğitmen Geri Bildirimi

Eğitmen, öğrencinin uygulama sırasında gözlenen güçlü yönleri ve geliştirilmesi gereken alanları buraya yazmalıdır.

