



**TRABZON ÜNİVERSİTESİ TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ FİZYOTERAPİ PROGRAMI
İNFRARUJ CİHAZI İLE ELEKTROTERAPİ UYGULAMASI FORMU**

- ✓ **Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- ✓ **Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.
- ✓ **Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

Öğrenci Adı-Soyadı:

Öğrenci No:

Uygulama Tarihleri:

Tanım : Öğrencinin, infraruj cihazı ile uygun hastaya yüzeysel ısı uygulaması yapabilmesi.

Amaç: Bu rehber, infraruj cihazı uygulamasının kullanım amaçları, endikasyonları, kontrendikasyonları, uygulama adımları ve hasta güvenliği kurallarını içerir.

Kullanılan araç ve gereçler:

1. İnfraruj cihazı
2. Gözlük (gerekli durumlarda)
3. Havlu
4. Antiseptik solüsyon
5. Termometre (gerekliyse cilt sıcaklığı takibi için)
6. Uygulama için uygun ve güvenli alan

Dikkat edilmesi gerekenler:

- Cihaz doğrudan çıplak cilt üzerine uygulanmaz, ciltten belli bir mesafe bırakılır.
- Açık yaralar, enfeksiyonlu bölgeler ve



duyusal kayıp olan alanlara uygulanmaz. • Uygulama sırasında hasta yakından takip edilmelidir. • Yanık riski açısından cihazın ısı ve mesafesi dikkatle ayarlanmalıdır.
--

--

<u>UYGULAMA BASAMAKLARI</u>	<u>Uyguladı</u>	<u>Uygulamadı</u>
1. Hasta kimliği doğrulanır, uygulama bilgilendirmesi yapılır. Sıcak-soğuk duyu testi yapılır.		
2. Uygulama bölgesi gözlemlenir, sıcak-soğuk duyu testi yapılır.		
3. Cihazın çalışırılığı ve ısı kontrol edilir.		
4. Hasta uygun pozisyonda yerleştirilir.		
5. Cihaz ile cilt arasında yaklaşık 40-60 cm mesafe bırakılır.		
6. Uygulama süresi (10-20 dk) boyunca hasta izlenir.		
7. Uygulama bitiminde cilt gözlemlenir, olası reaksiyonlar değerlendirilir.		

--

Süre ve değerlendirme kriterleri:

- Uygulama süresi: 10–20 dk
- Her uygulama adımı gözlemlenerek puanlanır.

Uygulama sonrası takip/kayıt:

- Cilt gözlenir ve reaksiyonlar kayıt altına alınır.
- Cihaz kapatılır ve güvenli şekilde saklanır.

Değerlendirme :	Toplam puan:
------------------------	---------------------

Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:

Kaynak Uygulama:

PARAFİN BİLGİLERİ:

Duyusal Değerlendirme: Uygulama öncesi sıcak-soğuk duyusu test edilmelidir.

Uygulama Mesafesi: Genellikle 40-60 cm uzaklık önerilir.

Süre: Ortalama 10-20 dakika.

Kontrendikasyonlar: Açık yara, enfekte doku, duysal bozukluklar ve aktif enfeksiyon durumlarında parafin uygulanmaz.



TRABZON ÜNİVERSİTESİ
TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FİZYOTERAPİ PROGRAMI
ÖĞRENCİ ÖZ DEĞERLENDİRME VE GERİ BİLDİRİM FORMU

Bu form, beceri uygulaması sonrasında öğrencinin kendi uygulamasını değerlendirmesi ve eğitmen tarafından yapılan gözlemler doğrultusunda bireysel gelişim sürecine katkı sağlaması amacıyla hazırlanmıştır.

1. Öğrenci Öz Değerlendirme

Değerlendirme Kriteri	Evet / Hayır	Açıklama (Varsa)
Uygulama adımlarını sırasıyla ve doğru biçimde gerçekleştirdim.		
Hasta güvenliğini sağlayacak önlemleri aldım.		
Kendi eksikliklerimin farkındayım.		
Bu uygulamaya yönelik teorik bilgim yeterliydi.		
Uygulama esnasında heyecanımı kontrol edebildim.		

2. Eğitmen Geri Bildirimi

Eğitmen, öğrencinin uygulama sırasında gözlenen güçlü yönleri ve geliştirilmesi gereken alanları buraya yazmalıdır.