



**TRABZON ÜNİVERSİTESİ TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ FİZYOTERAPİ PROGRAMI
ULTRASON UYGULAMASI BECERİ DEĞERLENDİRME FORMU**

- ✓ **Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması ya da sırasında, doğru uygulanmaması.
- ✓ **Geliştirilmesi Gerekir:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması, eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması.
- ✓ **Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması.

Öğrenci Adı-Soyadı:

Öğrenci No:

Uygulama Tarihleri:

Tanım : Öğrencinin, terapötik ultrason cihazı ile uygun hastaya doğru teknikle yüzeysel ve/veya derin ısı uygulaması yapabilmesi.

Amaç: Bu rehber, ultrason uygulamasının kullanım amaçları, endikasyonları, kontrendikasyonları, uygulama adımları ve hasta güvenliği kurallarını içerir.

Kullanılan araç ve gereçler:

1. Terapötik ultrason cihazı
2. Ultrason başlığı
3. Ultrason jeli
4. Havlu/kağıt havlu
5. Cihaz temizliği için antiseptik solüsyon
6. Uyarı/zil sistemi (hasta güvenliği için)

Dikkat edilmesi gerekenler:

- Uygulama öncesi cihaz kalibrasyonu ve başlık testi yapılmalıdır.
- Cilt temizliği ve duyu değerlendirmesi yapılmalıdır.

- Başlık cilt üzerinde sürekli hareket ettirilmelidir, sabit kalmamalıdır. - Hasta uygulama süresince gözlemlenmelidir. - Metal implant, gebelik gibi kontrendikasyonlara dikkat edilmelidir.

--

<u>UYGULAMA BASAMAKLARI</u>	<u>Uyguladı</u>	<u>Uygulamadı</u>
1. Hasta kimliği doğrulanır, bilgilendirme yapılır, duyu testi uygulanır.		
2. Uygulama bölgesi gözlemlenir, kontrendikasyonlar değerlendirilir.		
3. Ultrason cihazı ve başlığı kontrol edilir, uygun parametreler ayarlanır.		
4. Uygulama bölgesi cilt üzerine jel sürülür.		
5. Hasta uygun pozisyonda yerleştirilir.		
6. Başlık cilt üzerinde sürekli hareket ettirilerek uygulama yapılır (5–10 dk).		
7. Uygulama sonrası bölge temizlenir ve cilt reaksiyonları gözlemlenir.		

--

Süre ve değerlendirme kriterleri:

- Uygulama süresi: 5–10 dakika
- Frekans: Yüzeysel (3 MHz) / Derin (1 MHz)
- Mod: Sürekli veya pulsatil (endikasyona göre)

Uygulama sonrası takip/kayıt:

- Cilt gözlenir ve olası reaksiyonlar not edilir.
- Cihaz kapatılır, başlık ve yüzey temizliği yapılır.

Değerlendirme :	Toplam puan:
------------------------	---------------------

Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:

Kaynak Uygulama:



TRABZON ÜNİVERSİTESİ
TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FİZYOTERAPİ PROGRAMI
ÖĞRENCİ ÖZ DEĞERLENDİRME VE GERİ BİLDİRİM FORMU

Bu form, beceri uygulaması sonrasında öğrencinin kendi uygulamasını değerlendirmesi ve eğitimci tarafından yapılan gözlemler doğrultusunda bireysel gelişim sürecine katkı sağlaması amacıyla hazırlanmıştır.

1. Öğrenci Öz Değerlendirme

Değerlendirme Kriteri	Evet / Hayır	Açıklama (Varsa)
Uygulama adımlarını sırasıyla ve doğru biçimde gerçekleştirdim.		
Hasta güvenliğini sağlayacak önlemleri aldım.		
Kendi eksikliklerimin farkındayım.		
Bu uygulamaya yönelik teorik bilgim yeterliydi.		
Uygulama esnasında heyecanımı kontrol edebildim.		

2. Eğitimci Geri Bildirimi

Eğitimci, öğrencinin uygulama sırasında gözlenen güçlü yönleri ve geliştirilmesi gereken alanları buraya yazmalıdır.



