|  |
| --- |
| **TRABZON ÜNİVERSİTESİ****TONYA MESLEK YÜKSEKOKULU****YAŞLI BAKIMI PROGRAMI****GLUKOMETRE İLE KAN ŞEKERİ ÖLÇÜMÜ UYGULAMASI DEĞERLENDİRME FORMU****2024-2025/ Bahar Dönemi Tarih: / /2025****Öğrencinin Adı Soyadı:** **Numarası: Başarı Notu:** |
| **İşin amacı:** Hipoglisemi ya da hiperglisemi riski olan bireylerde kan glukoz seviyesini takip etmek, insülin ya da oral diabetik ilaç kullanımının etkinliğini değerlendirmek amacıyla yapılmaktadır. |
| **İşin kapsamı:** Kan şekeri ölçülerek, hastaya yönelik hipoglisemi ya da hiperglisemi durumlarında hastaya yönelik yapılması gereken uygulamaların planlanmasını kapsamaktadır. |
| K**ullanılan Araç ve Gereçler:** * Tedavi tepsisi,
* Steril lanset,
* Pamuk,
* Alkol,
* Kan test stripi,
* Eldiven,
* Glukometre,
* Tepsi,
* İğne atık kutusu,
* Atık kutusu olarak böbrek küvet,
* Sabun
* Ilık su
 |
| **Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar**

|  |
| --- |
| * Uygulama öncesi parmak uçlarında delme işlemi sonrası meydana gelen ya da gelecek olan komplikasyonları belirlemek için hastada kanama bozukluğu, antikoagülan kullanımı ve düşük trombosit sayısı v.b. durumların değerlendirilmesi gerekir.
* Ölçüm yapmak için kullanılacak alanda ekimoz ya da açık yaraların durumu, bireyin işlemi anlaması, fiziksel ve psikolojik öğrenme yeterliliği ve ölçümü kendi kendine yapabilme yeteneği gözden geçirilmelidir.
 |

 |
| **Uygulama Basamakları** | **Uyguladı** | **Uygulamadı** |
| 1. Kan şekerinin ölçüm sıklığı kontrol edilir. |  |  |
| 2. Stribin son kullanma tarihi, stripin ve aletin kod numarasının (lot no) uyumluluğu kontrol edilir. Lot çubuğu ile alet kalibrasyonu yapılır. |  |  |
| 3. Hastanın kimliği doğrulanır. |  |  |
| 4. Hastaya bilgi verilir ve işlem için hastadan izin alınır. |  |  |
| 5. Perde /paravan çekilir ve oda kapısı kapatılır.  |  |  |
| 6. Malzemeler uygun alana yerleştirilir. |  |  |
| 7. Hastanın ellerinin temizliği sağlanır (sabun ve ılık su ile yıkanmalı ve kurulanmalıdır).  |  |  |
| 8. Hastaya yarı oturur ya da supine pozisyonu verilir. |  |  |
| 9. Eldiven giyilir. |  |  |
| 10. Uygulama için şişlik, morluk, kızarıklık olmayan parmak belirlenir (Tekrarlayan uygulamalarda rotasyon yapılmalıdır). |  |  |
| 11. Delme kalemine lanset yerleştirilir, delme derinliği ayarlanır ve delme kalemi hazır hale getirilir.  |  |  |
| 12. Delinecek bölgeye doğru parmağın kenarıyla masaj yapılır. Belirlenen alan alkollü pamuk ile silinerek kuruması için beklenir.  |  |  |
| 13. Strip aletin içine yerleştirilir. Ekranda kan damlatma uyarısının çıkmasını beklenir. Aktif olmayan el ile belirlenen parmak sabitlenerek diğer el ile delme kalemi dik olarak tutularak tek hareketle cilde batırılır ve parmak delinir. |  |  |
| 14. Delinmiş bölge sıkılmaz, kana dokunmadan ilk kan damlası kuru pamukla silinir. Stripin ikinci kan damlasını emmesini sağlanır. |  |  |
| 15. Kan gelmemesi halinde delinen bölgenin üzerinden hafifçe yukarıdan aşağıya doğru masaj yapılır ya da parmak hafifçe aşağı doğru indirilir. |  |  |
| 16. Kanayan parmak ucuna kuru pamuk yerleştirilir ve basınç uygulanır. Alkollü pamuk kullanılmaz. Aletin ekranındaki kan glukoz seviyesi okunur. |  |  |
| 17. Glukometre kapatılır, strip çıkartılır, lanset kalemi kullanıldıysa lanset çıkarılarak iğne atık kutusuna atılır. |  |  |
| 18. Strip eldiven içinde kalacak şekilde ya da atık kutusuna atılarak diğer malzemelerle beraber uygun biçimde atılır. |  |  |
| 19. Hastaya sonuç hakkında bilgi verilir. |  |  |
| 20. El hijyeni sağlanır. |  |  |
| 21. Kan şekeri sonucu hastanın açlık ya da tokluk durumu belirtilerek kaydedilir ve hastaya bilgi verilir. |  |  |
|  | **Toplam Puan** |  |
| **Değerlendirme:** İşlem basamaklarında gözlemcinin belirlediği hasta güvenliğini bozan eylem/ifade olması yada işlem basamaklarının herhangi birinin/……………………………………atlanması halinde toplam puan yarıya indirilir. |
| **Gözlemci izlem notu:** |
| **Sorumlu öğretim elemanı/elemanları:** |
| **Kaynak:** Yaşlı bakımına yönelik temel ilke ve uygulamalar. Yayın Yeri:Ankara Nobel tıp kitabevleri, Editör: Sarı Canan, Okur Elif, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:576, ISBN:978-625-6448-74-2. |